

Heste, musik og natur hos Jeanette og Morten

Små grupper: Max 6 unge

Forløb: 4 onsdage kl. 15-18 + overnatning fredag 14.30 til lørdag 12.00

Mini lejr med overnatning

- Et døgn hvor vi får tid til at bygge relationer, fællesskab og fordybelse.
- Sanseoplevelser i naturen, heste, musik, mad over bål, fortællinger, og hvad der nu må opstå af muligheder og impulser.

Den sidste onsdag vil der være fokus på:

- Hvad har jeg lært om mig selv, og om fællesskabet?
- Hvilke elementer tager jeg med mig hjem, og ind i hverdagen?
- Hvor er jeg blevet modigere, mere fri og stolt af mig selv?
- Hvad er min personlige sejr?

Pris: 4000,-

Tidspunkt: onsdag 22/5 - 29/5 - 5/6 - fredag/lørdag 14 - 15/6 - onsdag 19/6

Det er nødvendigt med en individuel samtale, inden tilmelding hvor forældre deltager.

Ring for nærmere info vedrørende tilmelding, datoer og betalings betingelser.

Telefon: 23636246

Besøg vores hjemmeside

www.rideterapitolne.com



Heste, musik og natur for sårbare unge





FÆLLESKAB



MUSIK



HESTE



NATUR



RO

TØLT & TONER I TOLNE NATUR

Sårbare unge

Vi tilbyder gruppeundervisnings forløb i et fællesskab med heste, musik og natur hvor vi arbejder målrettet med succes oplevelser.
Her kan man få venner og opleve et frirum.
Finde indre motivation og mod til at turde gøre det man ønsker sig og drømmer om.
Bringe det lærte med ind i hverdagen/ skolelivet.

Hvad tilbyder vi?

Gruppeterapi med udgangspunkt i:
Heste, musik, samspil og natur

Hvordan og rammer:

Heste:

Rideterapi med islandske heste

Musik:

Særlig tilrettelagt musikundervisning

Samspil

Sangskrivning / lydstudie

Natur:

Vi arbejder med "ViNatures" metoder

Morten og Jeanette

Vi arbejder begge som lærere på Tolne Efterskole

Morten som musiklærer og Jeanette som ridelærer.

Vi har herfra mange års erfaring med målgruppen og er pædagogisk og terapeutisk uddannede.
Vi oplever at der er evidens for denne form for undervisning.