

Små grupper: max 6 per.

Forløb: 5 gange af 3 timer
(En gang om ugen)

Det er nødvendigt med en individuel samtale, inden tilmelding hvor forældre deltager.

Yderligere information:

Jeanette Mobil: 23636246

Mail: rideterapiraabjerg@gmail.com

Ring for nærmere info vedrørende tilmelding, datoer og betalings betingelser.

Besøg vores hjemmeside

rideterapiraabjerg.com



Et frirum
med plads
til udvikling,
fælleskab
og tro på sig
selv

rideterapiraabjerg.com

Facebook : Rideterapi iRåbjerg



TØLT & TONER I RÅBJERG



Natur, heste og musik for unge





Trivsel, mod og livsglæde

Sårbare unge

Vi tilbyder gruppeundervisningsforløb i et fællesskab med heste, musik og natur hvor vi arbejder målrettet med succes oplevelser.

Her kan man få venner og opleve et frirum.

Finde indre motivation og mod til at turde gøre det man ønsker sig og drømmer om.

Bringe det lærte med ind i hverdagen/skolelivet.

Hvad tilbyder vi?

Gruppeterapi med udgangspunkt i: Heste, musik, samspil og natur. Strukturen vil veksle mellem fællesskab i hele gruppen, og tid hvor vi er hver for sig i lydstudioet eller sammen med hestene.



Heste:

Rideterapi med islandske heste

Musik:

Særlig tilrettelagt musikundervisning

Samspil, lydrejser og kreative aktiviteter

Sangskrivning / lydstudie

Natur:

Det helt unikke område her i Råbjerg hvor man oplever naturen med alle sanser.

Jeanette og Morten

Vi arbejder begge som lærere på Tolne Efterskole

Morten som musiklærer og Jeanette som ridelærer.

Vi har herfra mange års erfaring med målgruppen og er pædagogisk og terapeutisk uddannede.

Vi oplever at der er evidens for denne form for undervisning.